



**Einladung zum 3-tägigen Seminar:**

## **"Das frühe Erleben verstehen – Eltern und Kinder feinfühlig begleiten"**

***Ein Workshop auf Grundlage der Emotionellen Ersten Hilfe  
und der Integrativen Baby Therapie***

- Warum dieses Seminar und was dich erwartet -

Die ersten Erfahrungen im Mutterleib, während der Geburt und in den ersten Lebensmonaten prägen unser Leben tiefgreifend. Diese frühen, oft vorsprachlichen Erlebnisse beeinflussen unser Bindungsverhalten, unsere Selbstregulation und unsere Beziehungen - als Kinder wie als Erwachsene.

Dieses Seminar bietet Dir die Möglichkeit, Dich mit der Haltung und Praxis der Emotionellen Ersten Hilfe und der Integrativen Baby Therapie vertraut zu machen, Deine eigenen Prägungen zu erforschen und Eltern wie Kinder empathisch und fein abgestimmt zu begleiten.

**Inhalte:**

- Schwangerschaft und Geburt aus Sicht des Babys
- Wie Früherfahrungen Bindung und Verhalten prägen
- Grundlagen der Emotionellen Ersten Hilfe (EEH) und der Integrativen Baby Therapie (IBT)
- Stress- und Trauma in der frühen Lebenszeit
- Bindungsstärkende Kommunikation und Co-Regulation
- Praktische Impulse für die Eltern-Kind-Begleitung
- Neue Impulse, um Eltern und Babys durch ihre Krisen zu begleiten

Theorieimpulse, Videobeispiele, achtsam angeleitete Körperarbeit und gemeinsamer Austausch eröffnen einen Raum für Erkenntnis, Verbindung und Integration.

Die Fortbildung findet in einem geschützten Rahmen statt, der Selbsterfahrung und berührende Prozesse ermöglicht.

Vorkenntnisse in der EEH und IBT sind nicht erforderlich - Offenheit, Neugier und die Bereitschaft, Dir selbst zu begegnen, genügen.

*Praxis Nordstadt Eltern & Kind,  
SchreiBabyAmbulanz  
Daniela Schelling*

**Wann?**

**09.10.2026- 11.10.2026**

**Uhrzeit:**

FR & Sa 10 Uhr bis 18 Uhr  
So 10 Uhr bis 15 Uhr

**Wo?**

Zentrum für Psychomotorik  
und Interdisziplinäre  
Frühförderung (zpi)  
Kronenstraße 6  
44139 Dortmund

**Für wen?**

Fachpersonen aus den  
Bereichen Geburtshilfe,  
Pädagogik, Körperarbeit,  
Therapie, Elternberatung und  
frühen Hilfen

Max. 15 - 20 Teilnehmende

**Leitung**

Cornelia Fröhlich



Daniela Schelling



**Kosten:** 450 Euro

Anmeldung, AGB's & Kontakt:

[www.eeh-dortmund.de](http://www.eeh-dortmund.de)

[www.glueckliches-kind.de](http://www.glueckliches-kind.de)